

**ACCUEIL CLINIQUE
ORDONNANCE INDIVIDUELLE STANDARDISÉE**

Nom _____ RAMQ _____

Anémie ferriprive

- La personne référée répond aux critères universels d'admissibilité à l'accueil clinique et ne présente aucune des contre-indications(CI) spécifiques à la situation clinique visée par la présente référence.

À remplir en tout temps :

- Causes gynécologiques clairement exclues ? : oui non
- MCAS connu ? : oui non

Renseignements cliniques : _____

ATCD pertinents: _____

Allergies : _____

Ordonnances médicales

Aviser le patient de débiter / continuer la prise du FeSO₄ 300 mg po die prescrit jusqu'à la consultation en gastroentérologie , sauf si contre-indication. À cesser 5 jours avant l'endoscopie.

Prélèvement sanguin ≤ 72 heures

- FSC - PT - PTT - INR - vs - CRP - βhCG (♀ en âge de procréer)
- Glycémie - Urée - Na - K - Créatinine – ALT – LDH – Phosphatase alcaline – bilirubine directe et indirecte
- B12 – Folate – ferritine – saturation de la transferrine – anti-transglutaminase – AgA totaux

Consultation à l'urgence le jour même : si Hb < 80 g/L (non connue), ou βhCG +, ou Hb < 100 g/L et MCAS **+** > 50 ans

Consultation en gastroentérologie - fait en endoscopie si âge ≥ 40 et ≤ 75 ans **+** aucun anticoagulant et/ou antiplaquettaire (sauf ASA) – la préparation pour l'endoscopie sera planifiée par l'infirmière de l'accueil clinique :

- Si Hb < 80 g/L (non connue), ou βhCG +, ou Hb < 100 g/L et MCAS **+** ≤ 50 ans. Délai le jour même.
- Si Hb < 100 g/L (non connue). Délai de ≤ 4 semaines
- Si Hb ≥ 100 g/L et patient homme. Délai de ≤ 8 semaines
- Si Hb ≥ 100 g/L et patient femme. Délai de ≤ 8 semaines si causes gynécologiques exclues. Délai de ≤ 14 semaines consultation en gynécologie nécessaire auparavant.

Consultation en gynécologie (sera faite seulement si renseignement coché ci haut) :

- Si Hb ≥ 100 g/L et patient femme **+** causes gynécologiques non exclues. Délai de ≤ 6 semaines.

* N.B. : **Pas** de consultation en gynécologie de prévu dans cette algorithmme si Hb < 100 g/L

Informations générales

Signature : _____ Date : _____ Heure : _____

Nom du médecin référent : _____ Numéro de pratique : _____

Suivi médical assuré par médecin référent _____ ou par Dr : _____

Clinique/UMF/GMF : _____ Téléphone : _____ Télécopieur : _____

Communiquer avec l'infirmière de l'accueil clinique au numéro : 514 338 - 3125

Fax : 514 338 - 3895



ACCUEIL CLINIQUE

ORDONNANCE MÉDICALE POUR
PHARMACIE COMMUNAUTAIRE

NOM : _____

Anémie ferriprive

Allergie (s) : _____

Poids : _____ Kg

ORDONNANCE À REMETTRE AU PATIENT (à remplir si pas de contre-indication)

FeSO₄ 300 mg PO DIE pour 30 doses (1 mois) **Renouvelable X 2**
À cesser 5 jours avant l'endoscopie

(sera réévalué lors de la consultation en gastroentérologie)

Signature du médecin _____

Nom du médecin référent : _____ Numéro de permis : _____

Date : _____ Heure : _____

Téléphone : _____ Télécopieur : _____

Accueil Clinique

Votre problème de santé est évalué comme semi urgent par le médecin. Il a besoin pour confirmer son diagnostic, d'examen radiologiques ou d'une consultation par un médecin spécialiste. Il vous réfère à l'accueil clinique de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal où une infirmière organisera pour vous, les soins et services dont vous avez besoin. Avant de quitter le bureau, le médecin avisera l'infirmière de l'Accueil Clinique de votre arrivée à l'hôpital. **L'infirmière peut retarder votre visite à l'hôpital et décider de vous fixer un rendez-vous.**

Assurez-vous qu'il sera facile de vous joindre rapidement entre 8 h et 16 h du lundi au vendredi.

1. Avant de quitter le bureau, le médecin vous remettra :

- Une copie de sa note médicale ;
- Une feuille d'ordonnance médicale ;
- Dans certains cas, une ordonnance pour une pharmacie communautaire.

3. Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal

5400, boul. Gouin Ouest
Tél. : 514 338-2222, poste 1-7300

Pour se rendre à l'accueil clinique :

- Passer par l'entrée principale aile G sur le boulevard Gouin.
- Prendre l'**ascenseur A-5** qui se trouve à gauche du kiosque d'information et monter au 4^e étage aile C.
- Rendu au 4^e étage, tourner à gauche, vous arriverez dans l'aile C.
- L'accueil clinique se trouve au bout du corridor au **local C-4120**.

Trouver un stationnement :

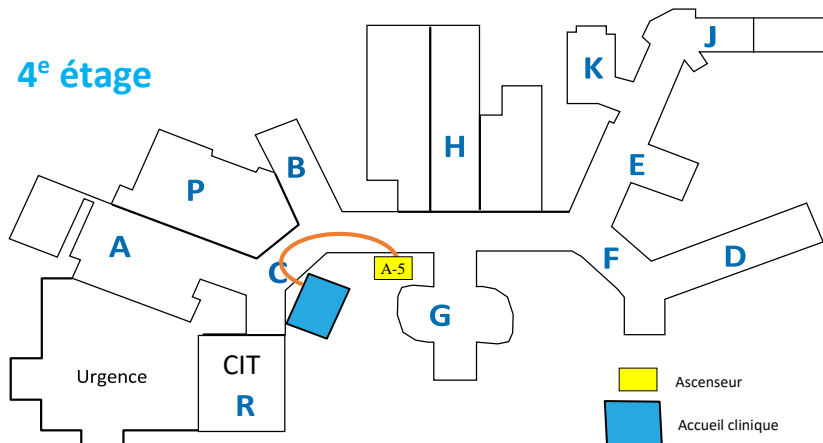
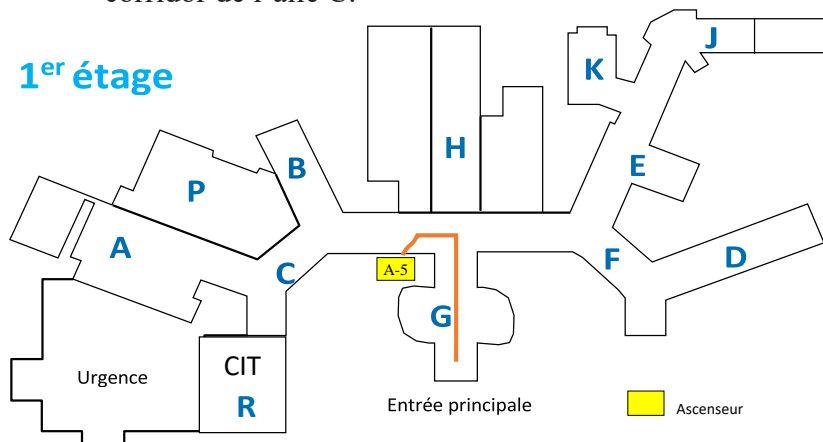
- Les aires de stationnement à gauche et à droite de l'entrée principale sont réservées aux visiteurs.
- Tarifs de stationnement
 - 0-30 minutes : Gratuites
 - 31-60 minutes : 8 \$
 - 61-90 minutes : 13 \$
 - 91-120 minutes : 16 \$
 - 121-240 minutes : 18 \$
 - 241 minutes et plus : 20 \$

Prix sujet à changement, information disponible sur place.

2. Pour votre visite à l'accueil clinique vous devez :

- Remettre à l'infirmière les documents que le médecin vous a donnés, ils sont absolument nécessaires pour débiter le suivi,
- Avoir une liste à jour de vos médicaments,
- Avoir votre carte d'assurance maladie RAMQ,
- Apporter votre carte de l'Hôpital Sacré-Cœur de Montréal si vous l'avez.

4. L'accueil clinique se trouve au 4^e étage, au bout du corridor de l'aile C.



**LES SERVICES DE L'ACCUEIL CLINIQUE SONT OFFERTS
DU LUNDI AU VENDREDI, DE 8 H À 16 H,
SAUF LES JOURS FÉRIÉS**

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Nord-de-
l'Île-de-Montréal

Québec

Qu'est-ce que l'anémie ferriprive

L'hémoglobine se situe dans le sang et fournit l'oxygène essentiel aux cellules du corps. Une anémie est définie comme un taux d'hémoglobine diminué. Quand sa diminution est causée par un manque en fer, composante essentielle pour la production de l'hémoglobine, un diagnostic d'anémie ferriprive est posé.

Pourquoi le médecin vous a-t-il référé à l'Accueil clinique?

Il est important de déterminer la cause de l'anémie ferriprive. Dans un premier temps, une prise de sang sera effectuée et en fonction du taux d'hémoglobine, une consultation pourrait être demandée auprès d'un spécialiste (gastro-entérologue).

L'infirmière de l'Accueil clinique garde un lien avec votre médecin ou votre infirmière praticienne spécialisée en soins de première ligne (IPSPL). Les résultats de vos analyses de laboratoire et de vos examens diagnostiques lui seront envoyés.

Quelles sont les causes de l'anémie ferriprive.

L'anémie ferriprive est causée par un manque en fer. Ce déficit peut être secondaire :

- Perte importante de sang (cause principale). Cette perte peut survenir rapidement en cas d'un trauma ou sur une longue période en cas de menstruations abondantes ou d'un petit saignement dans le tube digestif.
- Trouble d'absorption du fer : maladie céliaque et après une chirurgie au niveau de l'estomac ou des intestins.
- Déficit alimentaire : mauvaise alimentation, diète végé, alcoolisme, population gériatrique, etc.

Quels sont les symptômes d'une anémie ferriprive?

D'une part, les personnes souffrant d'anémie peuvent avoir aucun symptôme si le taux d'hémoglobine est près de la normale. D'autres parts, si le taux d'hémoglobine est très bas ou chute rapidement, les symptômes peuvent comprendre : fatigue, faiblesse, douleur à la poitrine, essoufflement ou syndrome des jambes sans repos (sensation de devoir bouger les jambes, particulièrement la nuit).

Comment se traite l'anémie ferriprive?

Le manque en fer est corrigé par des suppléments par la bouche ou par les veines. Cependant, la pierre angulaire de la prise en charge de l'anémie ferriprive est de déterminer la cause du déficit en fer et de la corriger.

Le pharmacien ou l'infirmière de l'Accueil clinique vous fournira l'information spécifique concernant le traitement prescrit.

Important :

- Si vous prenez des suppléments en fer par la bouche, il est normal d'avoir des selles plus foncées. Elles peuvent même devenir noires!
- Avant de prendre des médicaments vendus sans ordonnance ou des produits naturels, veuillez consulter votre pharmacien.

En tout temps vous pouvez rejoindre Info-Santé au 811.

Vous avez des questions sur l'actuel problème de santé, appelez l'infirmière de l'accueil clinique au : (514) 338-2222 poste 7300 entre 8h et 16h du lundi au vendredi (à l'exception des jours fériés)

Rendez-vous rapidement à l'urgence si vous avez :

- Douleur à la poitrine
- Essoufflement au repos ou à la marche
- Faiblesse généralisée, étourdissement ou perte de conscience

N'attendez pas votre rendez-vous à l'Accueil clinique.

Lors de votre arrivée au triage de l'urgence, avisez l'infirmière que vous êtes en processus d'évaluation et de suivi à l'Accueil clinique et qu'il y a un risque de complication depuis votre dernière visite médicale.

Rédigé par : Marc-André Breton, médecin résident en médecine familiale à l'UMF Bordeaux-Cartierville.

Révisé par : Dominique Plante, infirmière clinicienne accueil clinique de HSCM et Carole Chables chef de service

Notes : _____

Centre affilié universitaire suprarégional
5400, boul. Gouin Ouest, Montréal (Québec) H4J 1C5
Téléphonie : (514) 338-2222 www.hscm.ca

L'ACCUEIL CLINIQUE

Informations et conseils

Anémie ferriprive

Vos rendez-vous :