

La cellulite (infection de la peau)

Votre médecin vous envoie à l'accueil clinique parce que :

- vous avez une infection de la peau et les antibiotiques que vous avez reçus n'ont pas réussi à vous guérir,
- ou vous devez d'emblée recevoir des antibiotiques par une veine (IV)

Qu'est ce qu'une cellulite et quels sont les symptômes?

De nombreuses bactéries vivent normalement sur notre peau et ne causent aucun problème.

Parfois lorsque la peau est endommagée, elles entrent sous la peau et créent une infection.

La cellulite est une infection causée par une bactérie. On voit apparaître rapidement une inflammation importante de la peau. Celle-ci devient rouge et chaude au toucher, de l'enflure est visible autour de la partie infectée.

S'il y a une plaie, il peut y avoir des écoulements de pus qui ont une mauvaise odeur.

De la douleur peut aussi apparaître à l'endroit de l'infection.

De la fièvre, des frissons et des malaises généraux sont parfois présents.

La rougeur secondaire à une cellulite peut rester plusieurs semaines après la fin du traitement.

Qu'est ce qui met à risque de développer une cellulite?

Pour faire une cellulite, il faut :

- une porte d'entrée comme : une plaie d'opération récente, un ulcère, une gerçure de la peau, une coupure, une piqûre d'insecte, l'inflammation de la peau (ex :

eczéma), un ongle incarné, une infection à champignons, une morsure,

- les facteurs prédisposant : des problèmes de circulation du sang, l'obésité, le diabète, un système immunitaire affaibli, une grossesse, un âge avancé ou avoir eu des traitements de radiothérapie dans le passé.
- une cellulite peut aussi se développer sans porte d'entrée

Comment le médecin confirme-t-il une cellulite ?

Un examen physique, des tests sanguins et d'autres examens servent à confirmer la cellulite et à éliminer d'autres maladies possibles (ex : échographie).

Les sécrétions (pus, écoulements) de la plaie sont envoyées au laboratoire pour analyse. Cela permet de confirmer la bactérie qui cause l'infection et de donner le bon antibiotique.

C'est important d'aviser le personnel de vos allergies aux antibiotiques.

Si vous avez les symptômes suivants, consulter un médecin :

Le médecin entourera peut-être au crayon la zone de la rougeur. Si elle s'agrandit et dépasse la ligne de crayon, si la douleur et/ou l'enflure augmentent, aviser le médecin.

Lorsque la cellulite s'agrandit, l'aspect de la peau change ! Elle perd de sa souplesse devient jaune, verdâtre ou encore violacée.

Rendez-vous rapidement à l'urgence, si vous avez :

- fièvre plus de 38,5° buccale malgré le traitement, frisson,
- faiblesse généralisée, étourdissement,
- nausées, vomissement,

Comment le médecin soigne-t-il la cellulite?

- L'infection guérit généralement en 1 semaine avec le traitement d'antibiotique dans les veines.
- Ensuite, vous devrez peut-être durant quelques semaines, continuer à prendre des antibiotiques mais par la bouche. C'est le médecin spécialiste en microbiologiste qui décidera.
- Normalement, l'infection s'améliore après 48h de traitement. S'il n'y a pas d'amélioration après ce délai, aviser l'infirmière de la clinique ambulatoire.

Prenez bien tous les antibiotiques pour éviter que la bactérie devienne résistante!

L'antibiotique intraveineux (dans les veines)

L'infirmière de la clinique ambulatoire vous expliquera la procédure pour recevoir la médication intraveineuse.

Selon l'évaluation du médecin et de l'infirmière, il y a 2 possibilités :

1. Après avoir reçu l'enseignement nécessaire, vous pouvez vous-même avec le soutien du CLSC, recevoir le médicament

à la maison. Le matériel est fourni par la pharmacie et l'hôpital.

ou

2. Vous devez vous rendre à la clinique ambulatoire de l'hôpital tous les jours pour recevoir l'antibiotique.

Dans les deux cas, vous devrez rencontrer le microbiologiste une ou deux fois pour être certain de la bonne évolution du traitement.

Si une plaie est visible, un traitement local sera nécessaire. C'est le CLSC de votre région qui vous fournira ces soins.

Surveillance des effets secondaires des antibiotiques.

En début de traitement, la prise d'antibiotiques peut causer :

- des réactions allergiques : démangeaison, rougeur,...
- des nausées, vomissements, diarrhée.

Si vous avez ces symptômes vous devez absolument aviser l'infirmière de la clinique ambulatoire avant de prendre une prochaine dose de médicament.

Recommandations en cas de cellulite.

- surélever le membre atteint si possible pour aider la circulation du sang et diminuer l'enflure,
- se reposer, le médecin recommandera peut-être d'arrêter temporairement de travailler,
- prendre vos médicaments pour la douleur comme prescrit,
- garder la zone infectée propre et sec, ne mettre aucun autre produit ou crème si non prescrit.

C'est important de soigner une cellulite ! Non soignée l'infection peut se répandre dans tout le corps et se transformer en infection grave généralisée !

- En tout temps vous pouvez rejoindre Info-Santé au 811
- Vous avez des questions sur l'actuel problème de santé, appelez l'infirmière de l'accueil clinique au : (514) 338-2222 poste 7300 entre 8h et 16h du lundi au vendredi.

Notes : _____

L'ACCUEIL CLINIQUE

Informations et conseils

Cellulite (infection de la peau)

Vos rendez-vous :

Consultation en microbiologie :

Date : _____

Lieu : _____