

**ACCUEIL CLINIQUE**  
**ORDONNANCE INDIVIDUELLE STANDARDISÉE**

Nom \_\_\_\_\_ RAMQ \_\_\_\_\_

**Épanchement pleural unilatéral**

- La personne référée répond aux critères universels d'admissibilité à l'accueil clinique et ne présente aucune des contre-indications(CI) spécifiques à la situation clinique visée par la présente référence.

Renseignements cliniques : \_\_\_\_\_

ATCD pertinents: \_\_\_\_\_

Allergies : \_\_\_\_\_

**Ordonnances médicales**

**Prélèvement sanguin.** Délai ≤ 72 heures

- FSC – PT – PTT – INR - Na – K - Créatinine – βhCG (♀ en âge de procréer)
- ALT – bilirubine totale – Phosphatase alcaline – LDH – albumine – Protéines totales

**Épreuves diagnostiques.** Délai ≤ 72 heures

- RX pulmonaire ET recherche de RX antérieur (\*Ne pas refaire si RX pulm. < 1 sem.)

**Consultation en pneumologie.** Délai ≤ 2 semaines

**Informations générales**

Signature : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_ Heure : \_\_\_\_\_

Nom du médecin référent : \_\_\_\_\_ Numéro de pratique : \_\_\_\_\_

Suivi médical assuré par médecin référent \_\_\_\_\_ ou par Dr : \_\_\_\_\_

Clinique/UMF/GMF : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_ Télécopieur : \_\_\_\_\_

**Communiquer** avec l'infirmière de l'accueil clinique au numéro : 514 338 - 3125

Fax : 514 338 - 3895

# Accueil Clinique

Votre problème de santé est évalué comme semi urgent par le médecin. Il a besoin pour confirmer son diagnostic, d'examen radiologiques ou d'une consultation par un médecin spécialiste. Il vous réfère à l'accueil clinique de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal où une infirmière organisera pour vous, les soins et services dont vous avez besoin. Avant de quitter le bureau, le médecin avisera l'infirmière de l'Accueil Clinique de votre arrivée à l'hôpital. **L'infirmière peut retarder votre visite à l'hôpital et décider de vous fixer un rendez-vous.**

**Assurez-vous qu'il sera facile de vous joindre rapidement entre 8 h et 16 h du lundi au vendredi.**

## 1. Avant de quitter le bureau, le médecin vous remettra :

- Une copie de sa note médicale ;
- Une feuille d'ordonnance médicale ;
- Dans certains cas, une ordonnance pour une pharmacie communautaire.

## 3. Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal

5400, boul. Gouin Ouest  
Tél. : 514 338-2222, poste 1-7300

### Pour se rendre à l'accueil clinique :

- Passer par l'entrée principale aile G sur le boulevard Gouin.
- Prendre l'**ascenseur A-5** qui se trouve à gauche du kiosque d'information et monter au 4<sup>e</sup> étage aile C.
- Rendu au 4<sup>e</sup> étage, tourner à gauche, vous arriverez dans l'aile C.
- L'accueil clinique se trouve au bout du corridor au **local C-4120**.

### Trouver un stationnement :

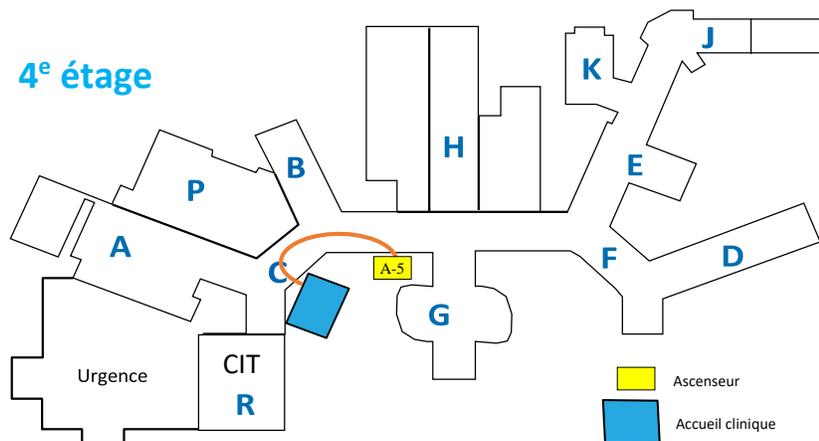
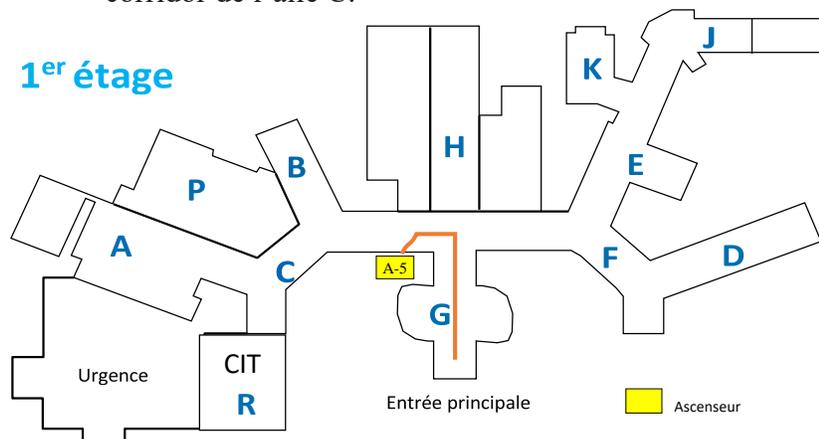
- Les aires de stationnement à gauche et à droite de l'entrée principale sont réservées aux visiteurs.
- Tarifs de stationnement
  - 0-30 minutes : Gratuites
  - 31-60 minutes : 8 \$
  - 61-90 minutes : 13 \$
  - 91-120 minutes : 16 \$
  - 121-240 minutes : 18 \$
  - 241 minutes et plus : 20 \$

*Prix sujet à changement, information disponible sur place.*

## 2. Pour votre visite à l'accueil clinique vous devez :

- Remettre à l'infirmière les documents que le médecin vous a donnés, ils sont absolument nécessaires pour débiter le suivi,
- Avoir une liste à jour de vos médicaments,
- Avoir votre carte d'assurance maladie RAMQ,
- Apporter votre carte de l'Hôpital Sacré-Cœur de Montréal si vous l'avez.

## 4. L'accueil clinique se trouve au 4<sup>e</sup> étage, au bout du corridor de l'aile C.



**LES SERVICES DE L'ACCUEIL CLINIQUE SONT OFFERTS  
DU LUNDI AU VENDREDI, DE 8 H À 16 H,  
SAUF LES JOURS FÉRIÉS**

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Nord-de-  
l'Île-de-Montréal

Québec

## Qu'est-ce qu'un épanchement pleural

Un épanchement pleural est une accumulation de liquide autour des poumons, et non à l'intérieur de ceux-ci.

Cet épanchement peut se présenter avec des douleurs à la poitrine (douleur vive et sévère ou un malaise vague), un essoufflement, une respiration plus rapide, une toux et/ou de la fièvre.

## Pourquoi le médecin vous a-t-il référé à l'Accueil clinique?

Votre médecin vous réfère à l'Accueil clinique afin de comprendre la cause de l'épanchement pleural et de contrôler les symptômes. L'investigation débute par une prise de sang et un rayon X des poumons et se poursuit par une référence en spécialité (pneumologue). La consultation en pneumologie va se faire dans les semaines suivant votre rendez-vous à l'Accueil clinique. Des tests plus poussés pourraient être demandés : CT-scan (imagerie 3D permettant une visualisation accrue des détails des zones d'intérêt) et analyse du fluide de l'épanchement pleural.

L'infirmière de l'Accueil clinique garde un lien avec votre médecin ou votre infirmière praticienne spécialisée en soins de première ligne (IPSPL). Les résultats de vos analyses de laboratoire et de vos examens diagnostiques lui seront envoyés.

En tout temps vous pouvez rejoindre Info-Santé au 811.

Vous avez des questions sur l'actuel problème de santé, appelez l'infirmière de l'accueil clinique au : (514) 338-2222 poste 7300 entre 8h et 16h du lundi au vendredi (à l'exception des jours fériés)

## Quelles sont les causes d'un épanchement pleural

Plusieurs causes peuvent expliquer un épanchement pleural :

- Insuffisance cardiaque (cause principale) – le cœur se fatigue et n'est plus en mesure d'effectuer son travail efficacement.
- Insuffisance hépatique ou rénale – le foie ou le rein se fatigue et n'est plus en mesure d'effectuer son travail efficacement.
- Infection : pneumonie (bactérie ou virus), tuberculose ou parasite
- Embolie pulmonaire - caillot dans un vaisseau sanguin pulmonaire
- Cancer
- Traumatisme

## Comment se traite l'épanchement pleural

En cas d'un gros épanchement pleural, un tube peut être inséré dans l'accumulation de liquide afin d'en retirer une partie. Cela permettra de soulager temporairement les symptômes. Pour éviter toute récurrence, la cause sous-jacente doit être trouvée et traitée. Par exemple, l'ajout de diurétique, médicament qui élimine le surplus d'eau, peut être considéré devant une insuffisance cardiaque. Des antibiotiques peuvent être prescrits dans le cas d'une infection. Dans le cas d'un cancer, le tube peut être laissé en place plus longtemps et des traitements plus agressifs (ex : chimiothérapie) peuvent être suggérés.

Votre médecin et/ou le pneumologue pourra vous expliquer plus en détails le traitement spécifique en fonction de la cause.

Important : avant de prendre des médicaments vendus sans ordonnance ou des produits naturels, veuillez consulter votre pharmacien.

## Rendez-vous rapidement à l'urgence si vous avez :

- Augmentation rapide et importante de la difficulté respiratoire
- Douleur à la poitrine importante
- Fièvre (température buccale > 38,1 degrés)
- Faiblesse généralisée, étourdissement ou perte de conscience

N'attendez pas votre rendez-vous à l'Accueil clinique.

Lors de votre arrivée au triage de l'urgence, avisez l'infirmière que vous êtes en processus d'évaluation et de suivi à l'Accueil clinique et qu'il y a un risque de complication depuis votre dernière visite médicale.

**Rédigé par :** Marc-André Breton, médecin résident en médecine familiale à l'UMF Bordeaux-Cartierville.

**Révisé par :** Révisé par : Dominique Plante, infirmière clinicienne accueil clinique de HSCM et Carole Chables chef de service

Notes : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## L'ACCUEIL CLINIQUE

Informations et conseils

Épanchement pleural

Vos rendez-vous :