



**ACCUEIL CLINIQUE**  
**ORDONNANCE INDIVIDUELLE STANDARDISÉE**

Nom \_\_\_\_\_

RAMQ \_\_\_\_\_

**Suspicion de masse ovarienne**

- La personne référée répond aux critères universels d'admissibilité à l'accueil clinique et ne présente aucune des contre-indications(CI) spécifiques à la situation clinique visée par la présente référence.

Renseignements cliniques : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

ATCD pertinents: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Allergies : \_\_\_\_\_

**Ordonnances médicales**

**Prélèvement sanguin ≤ 24 heures**

- FSC
- CEA – Ca-125 – Ca-19.9
- β-hCG qualitatif si ♀ de moins de 50 ans (non nécessaire si ménopausée ou hystérectomisée)  
Si β-hCG positif → aviser le médecin référent.

**Épreuves diagnostiques ≤ 14 jours**

- Échographie pelvienne (ne pas répéter si échographie effectuée <1 mois)

**Consultation en gynécologie**

- Si présence de signes de néoplasie à l'échographie (ascite, septum, masse solide ou semi-solide, ou indication du radiologiste)  
Et / ou  
Douleur abdominale importante non soulagée par analgésie → **délai ≤ 2 semaines**
- Sinon → **délai ≤ 4 semaines** (si la patiente est déjà suivie par un gynécologue, lui adresser la demande)

**Informations générales**

Signature : \_\_\_\_\_ Date (aaaa-mm-jj) : \_\_\_\_\_ Heure : \_\_\_\_\_

Nom du médecin référent : \_\_\_\_\_ Numéro de pratique : \_\_\_\_\_

Suivi médical assuré par médecin référent : \_\_\_\_\_ ou par Dr : \_\_\_\_\_

Clinique/UMF/GMF : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_ Télécopieur : \_\_\_\_\_

**Communiquer avec l'infirmière de l'accueil clinique au numéro : 514 338 – 3125**

**Fax : 514 338 - 3895**

# Accueil Clinique

Votre problème de santé est évalué comme semi-urgent par le médecin.

Il a besoin pour confirmer son diagnostic, d'examen radiologiques ou d'une consultation par un médecin spécialiste.

Il vous réfère à l'accueil clinique de l'Hôpital du Sacré-Cœur-de-Montréal

où une infirmière organisera pour vous, les soins et services dont vous avez besoin.

Avant de quitter le bureau, le médecin avisera l'infirmière de l'Accueil clinique de votre arrivée à l'hôpital.

L'infirmière peut retarder votre visite à l'hôpital et décider de vous fixer un rendez-vous.

Assurez-vous qu'il sera facile de vous joindre rapidement entre 8 h et 16 h du lundi au vendredi.

## 1 Avant de quitter le bureau le médecin vous remettra:

- Une copie de sa note médicale;
- Une feuille d'ordonnance médicale;
- Dans certains cas, une ordonnance pour une pharmacie communautaire.

## 3 Hôpital Sacré-Cœur-de-Montréal 5400, boul. Gouin ouest Tél. : 514 338-2222 poste 7300

### Pour se rendre à l'accueil clinique

- Passer par l'entrée principale G sur le boul. Gouin ;
- Prendre la direction de l'aile A;
- Prendre l'ascenseur A-1 ou A-2 pour descendre au sous-sol;
- Continuer dans le corridor de l'aile A;
- L'Accueil clinique se trouve au local A-0250.

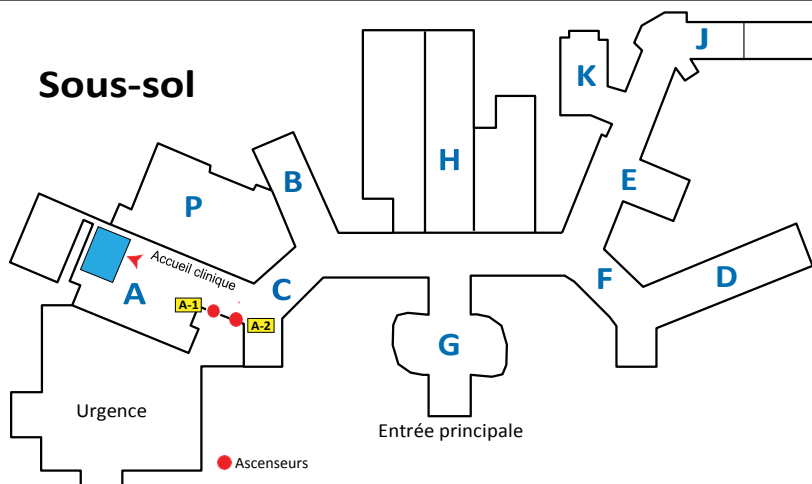
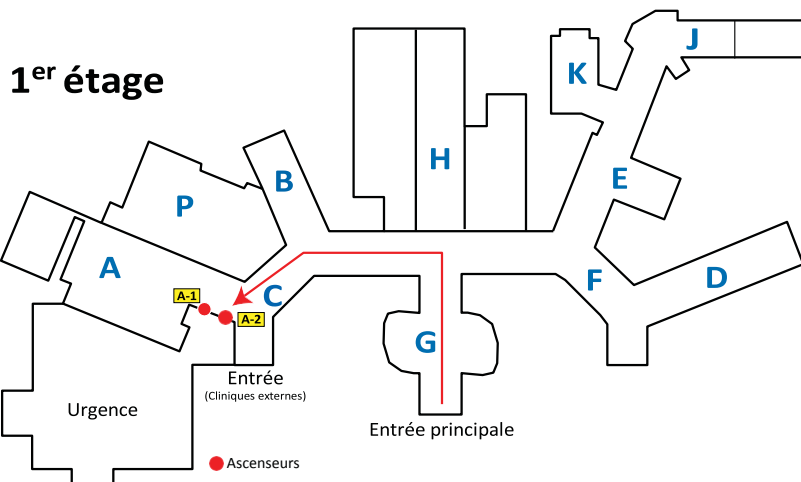
### Trouver un stationnement

- Les aires de stationnement à gauche et à droite de l'entrée principale sont réservées aux visiteurs.
  - Tarifs de stationnement
    - 0-30 minutes : Gratuit
    - 31-60 minutes : 8 \$
    - 61-90 minutes : 13 \$
    - 91-120 minutes : 16 \$
    - 121-240 minutes : 18 \$
    - 241 minutes et plus : 20 \$
- Prix sujet à changement, information disponible sur place.*

## 2 Pour votre visite à l'accueil clinique vous devez:

- Remettre à l'infirmière les documents que le médecin vous a donnés, ils sont absolument nécessaires pour débiter le suivi;
- Avoir une liste à jour de vos médicaments ;
- Avoir votre carte d'assurance maladie RAMQ;
- Apporter votre carte de l'Hôpital Sacré-Cœur-de-Montréal si vous l'avez.

## 4 Près de chaque ascenseur, une affiche indique les services offerts sur l'étage. L'accueil clinique se trouve au bout du corridor de l'aile A.



Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Nord-de-  
l'Île-de-Montréal

LES SERVICES DE L'ACCUEIL CLINIQUE SONT OFFERTS DE 8 H À 16 H Du LUNDI Au VENDREDI SAUF LES JOURS FÉRIÉS

Québec



## Qu'est-ce qu'une masse ovarienne

Les ovaires sont de petites structures faisant partie du système reproducteur de la femme et se situent très bas dans le ventre. Une masse au niveau des ovaires (masse ovarienne) peut être d'origine bénigne (kyste) ou maligne (cancer). Un kyste est un petit sac de fluide, alors qu'un cancer est un ensemble de cellules qui décident de se multiplier de manière anormale et incontrôlée. La majorité des masses sont des kystes, mais certains facteurs de risque sont à surveiller : âge (50 et 65 ans) et des antécédents familiaux de cancer.

Les masses ovariennes se présentent souvent graduellement et provoquent des symptômes vagues : inconfort abdominal, prise de poids, se sentir rassasié rapidement ou perte de l'appétit. Des symptômes urinaires peuvent aussi apparaître : besoin d'uriner fréquemment ou devoir accourir à la toilette pour uriner. Des douleurs très fortes et des vomissements peuvent apparaître si le kyste se rompt.

## Pourquoi le médecin vous a-t-il référé à l'Accueil clinique?

Votre médecin vous réfère à l'Accueil clinique afin d'évaluer la cause de la masse (kyste versus cancer). Trouver un cancer tôt dans l'évolution de la maladie permet une meilleure prise en charge. L'investigation débute par une prise de sang et une échographie du pelvis (permet de visualiser les ovaires et de caractériser la masse). Dans un deuxième temps, une consultation en gynécologie est demandée. Vous serez vu(e) dans les semaines suivant votre rendez-vous à l'Accueil clinique.

L'infirmière de l'Accueil clinique garde un lien avec votre médecin ou votre infirmière praticienne spécialisée en soins de première ligne (IPSPL). Les résultats de vos analyses de laboratoire et de vos examens diagnostiques lui seront envoyés.

## Comment se traite une masse ovarienne?

La prise en charge dépend du type de masse, de sa taille et des symptômes associés.

Dans le cas d'un kyste, le traitement est très varié. Il est possible de simplement surveiller les petits kystes qui apportent peu de symptômes. Dans le cas des plus gros kystes qui dérangent davantage, la pilule contraceptive ou une chirurgie peut être suggérée. La pilule contraceptive permet de bloquer la croissance de certains types de kyste.

Dans le cas d'un cancer, la chirurgie, la chimiothérapie et d'autres traitements sont souvent utilisés ensemble. La chimiothérapie est un médicament qui attaque et détruit les cellules cancéreuses.

Votre médecin ou le gynécologue pourra vous expliquer plus en détails le traitement spécifique une fois la cause déterminée.

## Informations supplémentaires

La plupart des personnes avec une masse ovarienne sont en mesure de tomber enceinte dans le futur, même si l'un des ovaires doit être retiré. Si vous désirez tomber enceinte, dites-le au médecin.

Si un cancer des ovaires, de l'utérus, du colon ou du sein est fréquent dans votre famille, parlez-en à votre médecin.

Important : avant de prendre des médicaments vendus sans ordonnance ou des produits naturels, veuillez consulter votre pharmacien.

*Centre affilié universitaire suprarégional*  
5400, boul. Gouin Ouest, Montréal (Québec) H4J 1C5  
Téléphonie : (514) 338-2222 [www.hscm.ca](http://www.hscm.ca)

## Rendez-vous rapidement à l'urgence si vous avez :

- Douleur abdominale subite et sévère
- Fièvre (température buccale > 38,1 degrés)
- Faiblesse généralisée, étourdissement ou perte de conscience

N'attendez pas votre rendez-vous à l'Accueil clinique.

Lors de votre arrivée au triage de l'urgence, avisez l'infirmière que vous êtes en processus d'évaluation et de suivi à l'Accueil clinique et qu'il y a un risque de complication depuis votre dernière visite médicale.

**Rédigé par :** Marc-André Breton, médecin résident en médecine familiale à l'UMF Bordeaux-Cartierville.

**Révisé par :** Dominique Plante, infirmière clinicienne accueil clinique de HSCM et Carole Chables chef de service

Notes : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

En tout temps vous pouvez rejoindre Info-Santé au 811.

Vous avez des questions sur l'actuel problème de santé, appelez l'infirmière de l'accueil clinique au : (514) 338-2222 poste 7300 entre 8h et 16h du lundi au vendredi (à l'exception des jours fériés)

## L'ACCUEIL CLINIQUE

### Informations et conseils

### Suspicion de masse ovarienne

**Vos rendez-vous :**