

Qu'est ce qu'un saignement utérin dysfonctionnel chez la femme non ménopausée?

Les saignements utérins dysfonctionnels sont des pertes de sang abondantes ou prolongées. Les menstruations peuvent être régulières ou non.

Une menstruation abondante est décrite par une utilisation de plus d'une serviette ou un tampon à absorption normale aux 2 heures. Les femmes se plaignent souvent de tacher leurs vêtements et d'être obligées d'utiliser des serviettes super absorbantes.

Une menstruation prolongée dure plus de 7 jours.

Une menstruation régulière se produit normalement à tous les 21 à 35 jours. Des menstruations à une fréquence en dehors de ces valeurs sont signe d'un saignement irrégulier. Des pertes de sang entre les menstruations (spotting) peuvent aussi se produire.

Causes possibles du saignement utérin dysfonctionnel

Les causes les plus fréquentes sont :

- Débalancement hormonal
- Trouble de coagulation
- Problème au niveau de l'utérus ou des ovaires (fibrome, polype ou autre)
- Effet secondaire d'un stérilet
- Certains médicaments

Voici les informations importantes à dire à votre médecin :

- Le type de serviette ou de tampon utilisé et la fréquence à laquelle vous devez les changer;
- La présence de caillots;
- La fréquence et la durée des menstruations (l'inscrire sur un calendrier);
- Les autres symptômes qui vous inquiètent (douleur, odeur, fièvre, perte de poids récente ou autre);
- Les activités qui ont provoqué un saignement (exercice, relation sexuelle ou autre);
- Vos autres problèmes de santé;
- La liste des médicaments et des produits naturels que vous prenez;
- Votre méthode de contraception;
- Une autre personne dans votre famille qui a souffert de saignement utérin dysfonctionnel.

Façon de déterminer la cause du saignement

Le médecin fera d'abord un examen physique et gynécologique.

Ensuite, des prises de sang seront faites par l'infirmière de l'Accueil clinique.

Puis, vous aurez une échographie dans les jours suivant.

Au besoin, votre médecin pourrait vous référer à un gynécologue pour des examens plus poussés.

Comment traiter le saignement utérin dysfonctionnel?

Le premier traitement est souvent de prescrire des contraceptifs oraux (pilule). Le problème est habituellement bien contrôlé avec ce traitement.

Si le saignement utérin dysfonctionnel ne se résout pas, le médecin ou le gynécologue pourrait vous proposer d'autres examens ou traitements personnalisés.

Les contraceptifs oraux

Les contraceptifs oraux peuvent être pris jusqu'à la ménopause par les femmes en santé et non-fumeuse.

Si vous désirez avoir un enfant, veuillez en discuter avec votre médecin avant d'arrêter les contraceptifs oraux.

Si vous avez des effets secondaires, communiquez avec votre médecin avant d'arrêter les contraceptifs oraux.

Anémie et saignement utérin dysfonctionnel

Plusieurs femmes atteintes de saignement utérin dysfonctionnel développent une anémie et un manque de fer.

Le traitement de l'anémie est de prendre des suppléments de fer ou de vitamines. Un suivi de votre anémie sera recommandé par la suite par votre médecin famille.

Si vous êtes inquiète concernant des changements au niveau de vos pertes de sang ou si vous avez de nouveaux symptômes, consulter votre médecin.

Rendez-vous immédiatement à l'urgence si vous avez :

- Des frissons, des sueurs ou de la fièvre à plus de 38,5°C;
- De la douleur sévère qui n'est pas soulagée par les médicaments;
- Une grande faiblesse ou des étourdissements;
- Une augmentation importante des pertes de sang : vous utilisez plus d'une serviette sanitaire à l'heure.

- En tout temps vous pouvez rejoindre Info-Santé au 811
- Vous avez des questions sur l'actuel problème de santé, appelez l'infirmière de l'accueil clinique au : (514) 338-2222 poste 7300, entre 8h et 16h du lundi au vendredi.

Notes : _____



HÔPITAL DU SACRÉ-CŒUR
DE MONTRÉAL

HSCM *Doués pour la vie*

Centre affilié universitaire suprarégional
5400, boul. Gouin Ouest, Montréal (Québec) H4J 1C5
Téléphonie : (514) 338-2222

www.hscm.ca

APPILIÉ A
Université
de Montréal



Document de travail

L'ACCUEIL CLINIQUE

Informations et conseils

Saignement utérin dysfonctionnel chez la femme non ménopausée

Vos rendez-vous :

Échographie pelvienne :

Date : _____

Lieu : _____

Consultation en gynécologie:

Date : _____

Lieu : _____