

ACCUEIL CLINIQUE
ORDONNANCE INDIVIDUELLE STANDARDISÉE

Nom _____ RAMQ _____

Thrombophlébite veineuse profonde

- La personne référée répond aux critères universels d'admissibilité à l'accueil clinique et ne présente aucune des contre-indications(CI) spécifiques à la situation clinique visée par la présente référence.**

Score de Wells : _____ Personne refusée à l'accueil clinique si le score de Wells est manquant, médecin référent est avisé.

- Jambe droite Jambe gauche

Renseignements cliniques : _____

ATCD pertinents: _____

Allergies : _____

Ordonnances médicales
Poids : _____

Prélèvement sanguin ≤ 24 heures

- D-dimères - FSC - Créatinine - E+ - PTT - INR - B-HCG (♀ en âge de procréer)
- Si D-dimères < 500 ng/ml **ET** score de Wells égal à 0 retour au médecin référent
- Si patient déjà anticoagulé ne pas tenir compte du résultat des D-dimères

Épreuves diagnostiques :

- Doppler veineux ≤ 24 heures si :
 - D-dimères < 500 ng/ml **ET** score de Wells ≥ à 1
 - D-dimères ≥ 500 ng/ml peu importe le score de Wells
- Si Doppler veineux ne peut se faire ≤ 12 heures après la référence à l'accueil clinique, débiter (choisir un NACO) :
 - Rivaroxaban (Xarelto®) 15mg PO q 12 h pour 6 doses, première dose STAT
 - Apixaban (Eliquis®) 10mg PO q 12 h pour 6 doses, première dose STAT
- Ou si contre-indication au NACO donner :
 - tinzaparine (Innohep®) _____ unités SC (175 unités/kg/jour) pour 1 dose _____ NR
- Si résultat du Doppler positif → présence de TPP : débiter ou poursuivre anticoagulant jusqu'à la consultation en médecine interne (si CI aux ATCO: aviser médecine de garde)

Consultation en médecine interne selon résultat de Doppler

- Si Doppler positif, consultation avec délai ≤ 5 jours (Pour HSCM, si TP membre supérieur : aviser md interne de garde)
- Si résultat de Doppler indique TP superficielle → aviser médecine interne de garde
- Si Doppler négatif, cesser anticoagulation s'il y a lieu et retour au médecin référent < 72 hres (doppler de contrôle dans 1 semaine selon évaluation)

Informations générales

Signature : _____ Date : _____ Heure : _____

Nom du médecin référent : _____ Numéro de pratique : _____

Suivi médical assuré par médecin référent _____ ou par Dr : _____

Clinique/UMF/GMF : _____ Téléphone : _____ Télécopieur : _____

Communiquer avec l'infirmière de l'accueil clinique au numéro : 514 338 – 3125
Fax : 514 338 - 3895



ACCUEIL CLINIQUE

ORDONNANCE MÉDICALE POUR
PHARMACIE COMMUNAUTAIRE

NOM _____

Thrombophlébite veineuse profonde

ORDONNANCE À REMETTRE AU PATIENT

Poids : _____

Allergie : _____

Anticoagulant

Contre – indications aux anticoagulants :

ACV hémorragique/ Hémorragie cérébrale < 3 mois
Coagulopathie / thrombocytopénie
Insuffisance rénale avec Clcr < 30 mL/min

Saignement actif,
Ulcus peptique < 3 mois
Poids >130 kg

Faire 1 choix seulement (NACO) :

rivaroxaban (Xarelto®) 15 mg 1 co. PO, BID pour 10 doses (5 jours)

(code RAMQ CV157) _____NR

Apixaban (Eliquis®) 10 mg 1 co. PO, BID pour 10 doses (5 jours)

(code RAMQ CV169) _____NR

*Servir 6 premières doses si doppler à venir. Compléter ordonnance si doppler positif.

Seulement si contre-indications au NACO

Contre – indications au NACO :

Grossesse /allaitement - VIH - valve mécanique

Prise de : ketoconazole - itraconazole - posaconazole - phénytoïne - carbamazépine - phénobarbital
rifampicine - ritonavir - millepertuis

tinzaparine (Innohep®) _____ unités SC (175 unités/kg/jour) pour 1 dose _____NR

(servir 1 fiole 20 000 UI/mL – 2 mL, si possible)

Analgésique PRN

Signature du médecin : _____

Nom du médecin référent : _____ Numéro de permis : _____

Date : _____ Heure : _____

Téléphone : _____ Télécopieur : _____

Accueil Clinique

Votre problème de santé est évalué comme semi urgent par le médecin. Il a besoin pour confirmer son diagnostic, d'examen radiologiques ou d'une consultation par un médecin spécialiste. Il vous réfère à l'accueil clinique de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal où une infirmière organisera pour vous, les soins et services dont vous avez besoin. Avant de quitter le bureau, le médecin avisera l'infirmière de l'Accueil Clinique de votre arrivée à l'hôpital. **L'infirmière peut retarder votre visite à l'hôpital et décider de vous fixer un rendez-vous.**

Assurez-vous qu'il sera facile de vous joindre rapidement entre 8 h et 16 h du lundi au vendredi.

1. Avant de quitter le bureau, le médecin vous remettra :

- Une copie de sa note médicale ;
- Une feuille d'ordonnance médicale ;
- Dans certains cas, une ordonnance pour une pharmacie communautaire.

3. Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal

5400, boul. Gouin Ouest
Tél. : 514 338-2222, poste 1-7300

Pour se rendre à l'accueil clinique :

- Passer par l'entrée principale aile G sur le boulevard Gouin.
- Prendre l'**ascenseur A-5** qui se trouve à gauche du kiosque d'information et monter au 4^e étage aile C.
- Rendu au 4^e étage, tourner à gauche, vous arriverez dans l'aile C.
- L'accueil clinique se trouve au bout du corridor au **local C-4120**.

Trouver un stationnement :

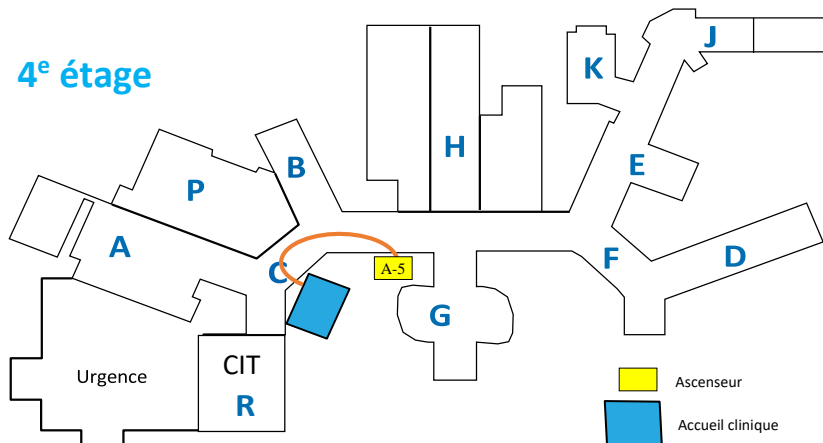
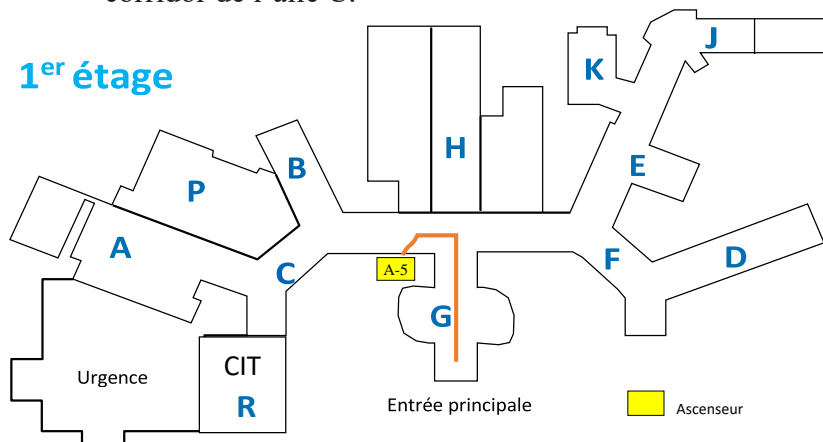
- Les aires de stationnement à gauche et à droite de l'entrée principale sont réservées aux visiteurs.
- Tarifs de stationnement
 - 0-30 minutes : Gratuites
 - 31-60 minutes : 8 \$
 - 61-90 minutes : 13 \$
 - 91-120 minutes : 16 \$
 - 121-240 minutes : 18 \$
 - 241 minutes et plus : 20 \$

Prix sujet à changement, information disponible sur place.

2. Pour votre visite à l'accueil clinique vous devez :

- Remettre à l'infirmière les documents que le médecin vous a donnés, ils sont absolument nécessaires pour débiter le suivi,
- Avoir une liste à jour de vos médicaments,
- Avoir votre carte d'assurance maladie RAMQ,
- Apporter votre carte de l'Hôpital Sacré-Cœur de Montréal si vous l'avez.

4. L'accueil clinique se trouve au 4^e étage, au bout du corridor de l'aile C.



**LES SERVICES DE L'ACCUEIL CLINIQUE SONT OFFERTS
DU LUNDI AU VENDREDI, DE 8 H À 16 H,
SAUF LES JOURS FÉRIÉS**

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Nord-de-
l'Île-de-Montréal

Québec

Qu'est ce que la thrombophlébite profonde (TPP) ?

- C'est l'inflammation ou l'infection d'une veine. Ce problème est causé par un caillot de sang. Ce caillot peut bloquer la veine.
- La plupart des thrombophlébites se produisent dans les jambes, dans le mollet ou « gras de la jambe ».
- Cette situation est sérieuse mais elle se soigne bien si elle est découverte à temps.
- Si la phlébite n'est pas soignée, les conséquences peuvent être très graves, le caillot peut se déplacer et aller jusqu'aux poumons.

Cette complication s'appelle une embolie pulmonaire.

Il faut être prudent et surveiller les signes qui indiquent que la situation devient grave.

Quelles sont les causes de la thrombophlébite profonde?

Si le sang circule moins bien dans les veines, il y a plus de risques de faire une thrombophlébite.

Souvent les personnes qui font une thrombophlébite :

- ont été immobiles pendant de longues périodes, par exemple durant un voyage en avion, une hospitalisation, un repos forcé au lit,

- ont été blessées aux jambes,
- ont dans leur famille, des personnes qui ont fait des thrombophlébites,
- ont déjà fait une thrombophlébite avant.

L'obésité et l'âge augmentent le risque de faire une thrombophlébite car ils diminuent l'activité et la mobilité.

Parfois aussi la thrombophlébite arrive sans raison connue.

Quels sont les signes qu'un caillot de sang s'est formé dans une veine ?

Ces signes sont différents d'une personne à l'autre. Quelques personnes font une thrombophlébite et n'ont aucun symptôme.

Si vous avez les symptômes suivants, consulter un médecin :

- une enflure importante dans le mollet, « gras de la jambe », parfois dans toute la jambe,
- de la douleur, si on pèse un peu dans la région enflée,
- souvent, la douleur augmente en position debout ou lorsque vous marchez,
- la peau peut être rouge ou bleue, brillante et chaude,
- un peu de fièvre peut s'installer

Rendez-vous rapidement à l'urgence, si :

- vous êtes essoufflé, avez de la difficulté à respirer,
- votre cœur (pouls) bat trop vite, avez des palpitations,
- vous avez une douleur importante dans la poitrine lorsque vous inspirez,
- vous toussiez et crachez du sang.

Cela peut vouloir dire que le caillot se déplace.

Comment le médecin peut-il être certain que vous faites une thrombophlébite ?

Le médecin va prescrire une **échographie Doppler**. Le Doppler permet de voir les caillots sanguins dans les veines profondes.

L'examen est sans douleur et se fait sans préparation.

Comment soigner une thrombophlébite profonde ?

Les médicaments utilisés sont les anticoagulants (médicaments pour éclaircir le sang).

Des médicaments pour soulager la douleur et des antibiotiques peuvent aussi être prescrits.

Prenez fidèlement vos médicaments !

Pour diminuer la douleur, vous devez :

- vous reposer
- surélever la jambe le plus souvent possible lorsque vous êtes assis,
- mettre des serviettes humides sur la jambe pendant 15 à 20 minutes plusieurs fois par jour,
- ne pas frotter ou masser la jambe touchée,
- si votre médecin est d'accord, porter des bas élastiques pour quelques semaines.

Comment éviter de faire d'autres thrombophlébites.

Si votre médecin est d'accord :

- prenez des marches de 30 minutes tous les jours, essayez de faire de l'activité physique régulièrement,
- buvez beaucoup d'eau, jus, tisane, etc.

Si vous faites de longs voyages ou pensez être immobile durant de longues heures :

- Levez-vous et marchez durant quelques minutes, une par heure au moins. Si c'est impossible, bougez et étirez les muscles des mollets souvent.
- Si vous avez déjà fait une thrombophlébite, portez des bas élastiques ou parlez en à votre médecin, il vous dira peut-être de porter des bas de compression.
- Ne mettez pas de vêtements serrés (pantalons,...).
- Buvez beaucoup d'eau, mais pas de boissons alcoolisées.

- En tout temps vous pouvez rejoindre Info-Santé au 811
- Vous avez des questions sur l'actuel problème de santé, appelez l'infirmière de l'accueil clinique au : (514) 338-2222 poste 7300, entre 8h et 16h du lundi au vendredi.

Notes : _____

L'ACCUEIL CLINIQUE

Informations et conseils

La thrombophlébite profonde (TPP) du membre inférieur

Vos rendez-vous :

Doppler veineux :

Date : _____

Lieu : _____

Consultation médecine interne (si nécessaire) :

Date : _____

Lieu : _____

Votre médication (si nécessaire) :
