

Qu'est ce qu'une hématurie macroscopique?

Cela veut dire qu'il y a du sang qui se voit à l'œil nu, dans les urines. Cela peut donner une couleur rouge ou brune à l'urine. On peut aussi, parfois, voir des caillots de sang plus ou moins gros dans l'urine.

Le sang peut provenir des reins, de la vessie ou d'ailleurs dans les voies urinaires. Pour les femmes, c'est important de s'assurer que le sang ne vient pas du vagin.

L'hématurie ne s'accompagne pas toujours de d'autres

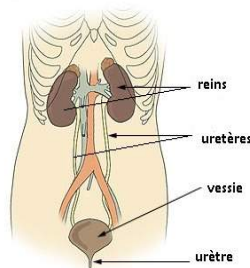
symptômes urinaires, comme des brûlements, de la douleur, une mauvaise odeur de l'urine ou d'autres signes...

Par contre, si vous présentez ces symptômes urinaires ou d'autres, c'est important de le dire. Cela peut aider le médecin à faire le diagnostic.

C'est important de trouver la vraie cause du problème, car parfois, la présence de sang dans les urines est due à un problème grave de la vessie ou du système urinaire.

Comment le médecin identifie-t-il la cause de l'hématurie macroscopique ?

Premièrement, il confirme la présence de sang dans les urines par l'analyse d'un échantillon d'urine. La couleur rouge ou brune de l'urine peut aussi être provoquée par un aliment ou un médicament que vous avez mangé ou pris (pigmentation secondaire).



Des analyses de sang, des tests urinaires souvent 3 jours de suite (cytologie) et un examen radiologique (pyéloscan) sont demandés. Habituellement ces tests permettent de trouver la cause du saignement.

Après ces examens vous pouvez continuer à être suivi par votre médecin ou vous devez rencontrer un urologue. Ce rendez-vous peut être fixé plus ou moins rapide selon les résultats des examens. L'urologue vous donnera des explications sur la cause probable du saignement et pourra :

- poursuivre l'investigation en prescrivant d'autres examens pour confirmer son diagnostic,
- prescrire le traitement le mieux adapté à votre condition clinique.

Si l'urologue continue l'investigation, il peut suggérer une cystoscopie. Cet examen se fait dans le département d'endoscopie. Pendant l'examen de cystoscopie, l'urologue procède souvent à une biopsie.

Qu'est ce qu'une cystoscopie ?

C'est un examen des parois et de l'intérieur de la vessie. Après une anesthésie locale, l'urologue introduit doucement dans la vessie, un mince tube (flexible ou rigide) qui permet de voir à l'intérieur de la vessie. L'examen dure environ 30 minutes. On peut ressentir un léger inconfort, mais ce n'est pas douloureux. La biopsie est absolument sans douleur.

Quelques sont les causes possibles de l'hématurie.

- L'infection urinaire (urine infectée) est la cause la plus fréquente. Lorsque l'infection est guérie par les antibiotiques, le sang disparaît. Si les résultats de l'analyse d'urine montrent une infection, c'est votre médecin qui continuera de vous suivre.
- Chez l'homme, une prostate plus grosse que la normale (hypertrophie de la prostate) peut aussi causer des saignements.
- Certains médicaments comme les anticoagulants ou les antiplaquettaires (médicaments qui éclaircissent le sang) peuvent aussi causer des saignements dans l'urine. **Ne les arrêtez jamais sans en parler au médecin !**
- Parfois, les examens montrent des conditions plus graves. Par exemple, des calculs rénaux (pierres), une infection des reins ou d'autres problèmes qui peuvent provoquer des saignements.
- La possibilité d'un cancer ne peut être écartée, après 50 ans ou chez les personnes présentant des facteurs de risque comme le tabagisme ou l'exposition à certains produits chimiques et industriels.

Comme vous le voyez, plusieurs explications sont possibles. C'est pourquoi l'investigation et le suivi médical sont importants.

Comment soigne-t-on une hématurie macroscopique.

Aucun traitement direct ne peut faire cesser les saignements dans les urines. Il faut traiter la cause des saignements. C'est pourquoi, l'investigation est si importante pour bien savoir d'où viennent les saignements et traiter leurs causes.

Si vous avez les symptômes suivants, consulter un médecin

Si vous avez :

- une douleur au bas du ventre ou lorsque vous urinez,
- de la difficulté à uriner,
- une augmentation de la fréquence des urines,
- des changements dans l'aspect des urines.

Rendez vous rapidement à l'urgence, si vous avez :

- vous n'avez pas uriné depuis 24 h,
- vous avez des caillots importants dans les urines,
- vous faites de la fièvre, 38,5 C et plus de température buccale, frissons,
- votre état général se détériore,
- vous vous sentez très faible ou êtes étourdi.

- En tout temps vous pouvez rejoindre Info-Santé au 811
- Si vous avez des questions sur l'actuel problème de santé, appelez l'infirmière de l'accueil clinique au : (514) 338-2222 poste 7300, entre 8h et 16h du lundi au vendredi.

Notes : _____



Centre affilié universitaire suprarégional
5400, boul. Gouin Ouest, Montréal (Québec) H4J 1C5
Téléphonie : (514) 338-2222 www.hscm.ca



Document de travail

L'ACCUEIL CLINIQUE

Informations et conseils

L'hématurie macroscopique (sang dans les urines)

Vos rendez-vous :

Pyéloscan :

Date : _____

Lieu : _____

Préparation : _____

Cytologie urinaire : _____

Consultation en urologie (si nécessaire) :

Date : _____

Lieu : _____